FICHA DE CUIDADOS

Blanqueamiento Dental Profesional

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Sigue la dieta blanca durante 72 horas: sin café, té, vino tinto, refrescos de cola, salsas oscuras, cúrcuma, frutos rojos ni tabaco.
2. La sensibilidad al frío es normal las primeras 24 a 48 horas; usa la pasta desensibilizante que te indiquemos.
3. No fumes durante al menos una semana: el humo favorece las manchas y la irritación de la encía.
4. Si tomas bebidas con colorantes, usa pajilla y enjuaga con agua después.
5. Las manchas más profundas pueden necesitar más de una sesión; el resultado varía según cada paciente.
6. Mantén la cita de control y la limpieza profesional cada 6 meses para conservar el tono.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.