FICHA DE CUIDADOS

Cirugía Oral & Maxilofacial

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Aplica compresas de hielo externas 15 minutos con 15 de descanso durante las primeras 24 horas.
2. Toma los analgésicos y antibióticos según la receta, sin saltarte dosis.
3. Dieta líquida y blanda el primer día; después blanda y masticando del lado contrario.
4. Duerme con la cabeza elevada y evita esfuerzos, gimnasio y sol directo de 5 a 7 días.
5. No fumes ni consumas alcohol mientras dure la cicatrización.
6. No escupas, no uses pajillas y no te enjuagues con fuerza.
7. Sangrado que supera 60 minutos, fiebre alta o hinchazón que crece: contáctanos de inmediato.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.