FICHA DE CUIDADOS

Diseño de Sonrisa & Carillas

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Con provisionales: evita alimentos duros, crujientes o pegajosos y no uses los dientes como herramientas.
2. Retira la seda dental hacia los lados, nunca tirando hacia arriba, para no desalojar el provisional.
3. Con carillas definitivas: usa la férula nocturna todas las noches si tienes bruxismo.
4. Evita morder uñas, cortar celofán o abrir envases con los dientes anteriores.
5. Cepilla con pasta de baja abrasión e hilo dental; evita pastas con partículas alisantes.
6. Acude a profilaxis, control y pulido de márgenes cada 6 meses.
7. Si una carilla se despega, guárdala y contáctanos de inmediato; no intentes limpiarla con productos químicos.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.