FICHA DE CUIDADOS

Extracciones Quirúrgicas & Muelas del Juicio

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Muerde la gasa de 45 a 60 minutos; no escupas ni toques la herida con la lengua.
2. Nada de pajillas ni enjuagues fuertes durante 48 horas, y nada de tabaco.
3. Aplica hielo local 15 minutos con 15 de descanso durante las primeras 24 horas.
4. Dieta blanda y fría el primer día, blanda durante 3 días, masticando del lado contrario.
5. Evita ejercicio intenso durante 48 a 72 horas.
6. Cepilla el resto de la boca con suavidad, evitando la zona de la extracción.
7. Si el dolor aumenta en lugar de disminuir pasados 3 o 4 días, o aparece mal sabor, pide cita: puede ser una alveolitis.
8. Sangrado que supera 60 minutos o fiebre: contáctanos.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.