FICHA DE CUIDADOS

Implantes Dentales Osteointegrados

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Muerde la gasa con presión firme de 45 a 60 minutos. Si sigue sangrando, coloca otra gasa; no escupas.
2. Aplica frío local en la mejilla 15 minutos con 15 de descanso durante las primeras 12 a 24 horas.
3. Dieta blanda y fría durante 48 horas; mastica por el lado contrario al intervenido.
4. No fumes durante al menos 2 semanas (idealmente 3 a 4): el tabaco impide la oseointegración.
5. No uses pajillas ni te enjuagues con fuerza, y no escupas durante las primeras 24 horas.
6. Duerme con la cabeza elevada y evita ejercicio intenso y sol directo de 5 a 7 días.
7. Desde el segundo día cepilla con suavidad sin tocar la zona quirúrgica; usa clorhexidina 0,12 % si te la indicamos.
8. Contacta de inmediato si el sangrado supera 60 minutos, aparece fiebre mayor de 38,5 °C, la hinchazón crece o tienes dificultad para tragar. Si tienes dificultad para respirar, acude a urgencias.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.