FICHA DE CUIDADOS

Limpieza Dental & Profilaxis

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Evita café, té, vino tinto, salsas oscuras y tabaco durante las primeras 2 horas: el esmalte está más receptivo a las manchas.
2. Es normal notar los dientes sensibles al frío durante 24 a 48 horas.
3. Mantén el cepillado tres veces al día con pasta con flúor y el hilo dental una vez al día.
4. Si hubo sangrado de encías, usa el enjuague de clorhexidina 0,12 % que te indiquemos, dos veces al día y sin sustituir el cepillado.
5. Solicita tu mantenimiento cada 6 meses; si tienes enfermedad periodontal, cada 3 o 4 meses.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.