FICHA DE CUIDADOS

# Ortodoncia Convencional & Invisible

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. Aplica cera de ortodoncia sobre el bracket que roce para evitar aftas y llagas.
2. Cepilla después de cada comida y usa cepillo interproximal y enhebrador: la placa se acumula alrededor del bracket.
3. Con alineadores: úsalos de 20 a 22 horas al día y retíralos solo para comer y cepillarte.
4. Lava los alineadores con agua fría y jabón neutro; el agua caliente deforma el plástico y arruina el movimiento.
5. Guarda los alineadores en su estuche; nunca los envuelvas en una servilleta.
6. Si un bracket se despega, guárdalo y escríbenos para recementarlo.
7. Al terminar el tratamiento activo, usa el retenedor según la indicación: es lo que mantiene el resultado.

**Cuándo contactarnos de inmediato**

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.