FICHA DE CUIDADOS

Periodoncia & Salud Gingival

Plaza Petrópolis, módulo 7A, Managua, Nicaragua · +505 8684 1358

1. El sangrado leve al cepillar los primeros días es normal: no suspendas el cepillado.
2. Usa el enjuague antimicrobiano indicado, siempre además del cepillado, no en lugar de él.
3. Cepilla con cerdas suaves y usa cepillo interdental en los espacios entre dientes.
4. No fumes: el tabaco es el principal factor de recaída periodontal.
5. Cumple el mantenimiento periodontal cada 3 o 4 meses según tu evaluación.
6. Si notas movilidad dental, sangrado espontáneo o dolor, solicita cita.

Cuándo contactarnos de inmediato

Sangrado que no cede tras 60 minutos de compresión, fiebre alta, dolor que no baja con la medicación indicada, o dificultad para respirar o tragar. Si hay dificultad respiratoria, acude de inmediato a un servicio de urgencias.

Escanea este código para volver a abrir la ficha en tu teléfono.

Estas indicaciones complementan —no sustituyen— lo que te indique tu especialista. Los resultados varían según cada paciente.